



ДОВОРЕЦ ТВОРЧЕСТВА И СПОРТА

ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

ДОВОРЕЦ ТВОРЧЕСТВА И СПОРТА «ПИОНЕР»



**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
физкультурно-спортивной направленности
по брейк-дансу**

Возраст обучающихся: от 5 лет и старше

Нормативный срок освоения программы: от 4 до 6 лет

Авторы-составители:
Гаськов А.А., тренер-преподаватель

Принята на заседании методического совета
ГАУ ДО ТО «Дворец творчества и спорта «Пионер»
Протокол № 6 от 22.04.2025 г.

Тюмень, 2025

Содержание

1.	Паспорт программы.....	2
2.	Пояснительная записка.....	7
3.	Учебный план.....	13
4.	Методические материалы.....	14
4.1.	Содержание учебного материала.....	14
4.2.	Требования техники безопасности в процессе реализации программы.....	27
4.3.	Организация мероприятий с обучающимися и родителями вне учебного плана.....	37
5.	Оценочные материалы. Система текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся.....	40
6.	Перечень информационного и материально-технического обеспечения реализации программы.....	50
6.1.	Перечень оборудования, используемого для реализации программы	50
6.2.	Кадровое обеспечение программы.....	50
6.3.	Список литературы для педагога.....	50
6.4.	Перечень полезных интернет-ссылок.....	51
6.5.	Перечень расходных материалов, учебно-методических пособий и личного имущества, которое необходимо приобрести обучающимся.....	51

1. Паспорт дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности по брейк-дансу

Программа является *многоуровневой*. Каждый уровень направлен на освоение формирование определенной компетенции. *Свидетельство* об обучении выдается обучающимся, успешно окончившим 2 года продвинутого уровня. Программа реализуется на стартовом, базовом и продвинутом уровнях сложности сроком до 6 лет.

Уровень сложности	Описание уровня, планируемых результатов освоения программы	Формы организации образовательной деятельности, наполняемость групп	Нормативный срок освоения программы (срок реализации каждого уровня)	Возраст обучающихся, адресат деятельности
Стартовый (общекультурный)	<p>Ознакомительный модуль. Модуль предполагает знакомство обучающихся с основными направлениями современного танцевального и физкультурного направления брейк-данс. Основные элементы субкультуры, осмысление основной идеи, освоение простейших танцевальных и спортивных навыков. Реализуется модуль преимущественно по договорам о сотрудничестве с ОУ.</p> <p>Направление «Брейк-Данс». На стартовом уровне обучающиеся познакомятся с культурой в целом, научатся слушать музыку, освоят основные движения, смогут различать дисциплины в рамках направления, что позволит подготовить первые выступления для соревнований. На занятиях обучающиеся познакомятся с историей возникновения брейк-данса и развитием данного направления в нашей стране, изучат терминологию и базовые шаги таких стилей как Top Rock (верхний стиль) и Foot Work (нижний стиль). Базовые позиции(Freeze), базовые элементы вращений (Power Moves).</p>	Групповая от 10 человек.	1 месяц (10 часов)	от 5 лет
		Групповая от 10 человек.	1 год (36 учебных недель)	Брейк-Данс от 5 лет
	На стартовый уровень программы принимаются обучающиеся без предъявления каких-либо специальных требований к их знаниям, умениям и навыкам.			

Базовый	<p>Направление «Брейк-Данс». Для обучения на базовом уровне программы обучающиеся должны владеть основными понятиями и движениями направления, различать дисциплины. Обучающиеся продолжат изучение стилей брейк-данса: Top Rock, Footwork, Freezes, Power Move (верхний стиль, нижний стиль, точки, позировки, силовые вращения) и исполнение их в соответствии с ритмом музыкальной композиции, а также познакомятся с понятием Уровней в танце. Воспитанники освоят приемы создания собственных микро-связок, на основании разученных ранее элементов. Данный уровень дает обширные знания и навыки для их дальнейшего использования на выступлениях и соревнованиях в рамках направления.</p>	Групповая от 10 человек	1 год (36 учебных недель) и более	Брейк-Данс от 8 лет
	<p>На базовый уровень танцевального направления «Брейк-данс» принимаются обучающиеся, успешно освоившие программу стартового уровня, либо дети, занимавшиеся ранее в объединениях по схожим направлениям, и обладающие знаниями, умениями и навыками, соответствующими базовому уровню данной программы.</p>			
Продвинутый	<p>Направление «Брейк-Данс». На продвинутом уровне программа рассчитана на обучающихся, успешно освоивших стартовый и базовый уровни программы, обучающимся рекомендуется знать понятия и движения, различать направления, иметь знания и навыки в рамках направления. Обучающиеся продолжат осваивать брейк-данс углубленно и усовершенствуют свои навыки в рамках направления. На продвинутом уровне обучающиеся работают над собственным стилем, отрабатывают тактические и практические приемы ведения баттла (чемпионата), активно участвуют в мероприятиях и конкурсах, с возможностью показа собственных постановок (номеров).</p>	Групповая от 10 человек	1 год (36 учебных недель) и более	Брейк-Данс от 9 лет
	<p>На продвинутый уровень принимаются обучающиеся успешно освоившие базовый уровень программы и желающие углубленно изучить дисциплину в рамках выбранного направления.</p>			

Аннотации к рабочим программам дисциплин, предусмотренных программой:

Танцевальное направление «Брейк-Данс»

Стартовый уровень:

Основной целью дисциплины является гармоничное развитие воспитанников, основанное на совершенствовании физических функций организма, воспитании морально-волевых и нравственно-эстетических качеств личности, позитивном отношении к себе и окружающим, путем постоянных физических тренировок, приобщения к философии и ценностям брейк-данса. На стартовом уровне дисциплина включает в себя общую физическую подготовку, где происходит подготовительный процесс организма к сложным элементам брейк – данса, знакомство с основными направлениями, к которым относится Top Rock, Footwork, Powermove, Powertrix и простейшими движениями этих направлений.

Базовый уровень:

На базовом уровне продолжается общая физическая подготовка, где происходит подготовительный процесс организма к сложным элементам брейк-данса. На данном уровне происходит более углубленное изучение направлений Top Rock, Footwork, Powermove, Powertrix и отработка связок и элементов. Во время обучения на базовом уровне программы проходят первые пробные выступления, соревнования и баттлы по брейк – дансу для начинающих.

Продвинутый уровень:

На продвинутом уровне совершенствуются все знания и навыки, которые были приобретены обучающимися на стартовом и базовом уровнях. Происходит совершенствование физических функций организма на основе общей физической подготовки и отработке направлений брейк-данса таких как Top Rock, Footwork, Powermove, Powertrix, базовых движений, элементов и связок этих направлений. Параллельно с этим, происходит профессиональная трансформация обучающихся благодаря участию в соревнованиях и баттлах, появляется опыт, на основании которого можно работать и развивать свои танцевально – спортивные стороны.

2. Пояснительная записка

Настоящая дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа (далее по тексту – Программа), физкультурно-спортивной направленности разработана на основе следующих документов:

"Конституция Российской Федерации" (принята всенародным голосованием 12.12.1993 с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 01.07.2020).

Указ Президента РФ от 21 июля 2020 г. № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года».

Указ Президента РФ от 29 мая 2017 г. № 240 «Об объявлении в Российской Федерации Десятилетия детства на 2018 – 2027 годы».

Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (изм. от 28.12.2024).

Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 996-р «Об утверждении Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года».

Распоряжение Правительства Тюменской области от 16 апреля 2021 г. № 273-рп «Об утверждении Плана мероприятий до 2027 года по реализации в Тюменской области мероприятий в рамках Десятилетия детства».

Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (изм. 30.08.2024 г.).

Приказ Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

Приказ Минпросвещения России от 03 сентября 2019 г. № 467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей» (изм. 21.04.2023 г.).

Приказ Минпросвещения России от 02 декабря 2019 г. № 649 «Об утверждении Целевой модели цифровой образовательной среды».

Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 22 сентября 2021 г. № 652н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»

Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 ноября 2015 г. № 09-3242 «О направлении информации» (Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы).

В переводе с английского, *Break Dance* (далее брейк-данс) – ломаный танец, зародившийся в 70-х годах в Америке, состоит из технически сложных элементов, требующих особой физико-акробатической подготовки. Среди современных танцев брейк-данс является самым экстремальным и предъявляет наибольшие требования к физической силе и выносливости танцора.

Данное танцевальное направление можно рассматривать как процесс саморазвития и воспитания личности обучающихся. Ведь для занятий мало одних физических данных, направления требуют постоянной умственной работы, генерации новых идей, танцевальных экспериментов, создания новых форм самовыражения. Это определяет формирование специфического образа мышления и деятельности

обучающихся, создает условия для культурного и профессионального самоопределения, творческой самореализации, приобщению к российским и мировым культурным и спортивным достижениям.

Главными философскими категориями направлений являются «свобода» и «правда». Свобода разумна, направлена на творчество, новаторство и созидание. Правда – суть мироощущения, способ личностного и социального существования. Основной идеей данной танцевальной культуры был и остается принцип «Борись с помощью искусства, а не оружия!». В процессе тренировок, взаимодействия с тренером, коллективом, работы с философией танца, обучающиеся будут все больше приобщаться к этой идеи. Дальнейшее ее осмысление и переработка приведут к реализации этой идеи не только на тренировке или соревнованиях, но и в повседневной жизни.

Спортсмен через позитивное отношение к проблемам, возникающим на тренировке, учится так же позитивно относится к проблемам в жизни, решать их с помощью усердия, нестандартного подхода, внутренний энергии, а не путем агрессии и насилия. Этот процесс сознательной регуляции своей собственной жизни, своих действий, поступков, поведения в целом. Процесс постоянного физического совершенствования происходит параллельно с развитием идейной, моральной, психической, технической теоретической подготовленности к каждой тренировке и каждому соревнованию. Физическое, духовно-нравственное и умственное развитие тесно переплетаются и обеспечиваются оптимистичным отношением к трудностям, окружающим людям, к себе и своей жизни. В таком содержании процесса заключается **новизна разработанной программы**.

Актуальность программы обеспечена стремительным развитием брейк-данса среди молодежи Тюменской области. Об этом говорит развитие экстремальных видов спорта, искусства граффити, ежегодные фестивали по брейк-дансу. Молодежь привлекает яркость, зрелищность, нестандартность, свобода творчества, возможность самовыражения, дух соревнования и энергетика, которой пропитано это направление. Это творческая форма проведения досуга, предлагающая здоровый образ жизни, позитивное отношение к действительности и саморазвитие молодежи.

Для молодежи хип-хоп культура – это не только возможность самореализации, но и путь к вершинам искусства, путь к профессиональному и карьерному росту, из брейк-данса вышли многие профессиональные музыканты, художники, танцоры и спортсмены. Посредством программы формируется мыслящий, эмоциональный, сознательный обучающийся, способный ориентироваться в окружающей среде, преодолевать трудности. Занятия этим видом танцевального направления развивают самостоятельность, самоконтроль, творческое мышление, воображение, ловкость, подвижность, общую выносливость. Танцевальные движения способствуют хорошему самочувствию, отличному настроению, заряжают энергией и бодростью, воспитывают самостоятельную двигательную активность и формируют привычку к здоровому образу жизни.

Целью программы является всестороннее гармоничное развитие обучающихся, основанное на совершенствовании физических данных организма, воспитании морально-волевых и нравственно-эстетических качеств личности, позитивном отношении к себе и окружающим путем постоянных физических тренировок, приобщения к философии брейк-данса.

Задачи:

Образовательные:

- Формирование базовых навыков в области брейк -данса;
- Развитие исполнительских способностей обучающихся;

- Обучение навыкам командной работы и командных выступлений.
- Обучение детей приемам самостоятельной и коллективной работы, самоконтроля и взаимоконтроля.

Развивающие:

- Развитие творческих способностей и творческого воображения детей;
- Развитие коммуникативных навыков;
- Выявление и развитие природных задатков и творческого потенциала каждого ребенка;
- Создание условий для развития памяти, внимания, воображения, координации, пластичности;
- Создание условий для общего физического развития воспитанников и укрепления их здоровья.

Воспитательные:

- Нравственное воспитание. Формирование общей культуры личности ребенка;
- Физическая активность. Воспитание у детей активной жизненной позиции и способности адаптироваться в социуме;
- Трудовое воспитание. Формирование навыков: самостоятельной и коллективной работы, самоконтроля и взаимоконтроля.

Планируемые результаты освоения программы

По окончании обучения участники будут **знать**:

- историю возникновения и основные идеи брейк-данса;
- существующие стили брейк-данса;
- основы общей и специальной физической подготовки;
- основы музыкально-двигательной подготовки;
- направления музыки для брейк-данса;
- базовые движения и элементы брейк-данса;
- технику выполнения базовых элементов, простейших связок.
- современные школы брейк-данса. Тенденции развития;
- средние показатели тренировочных нагрузок;
- элементы средней и высшей группы сложности;
- структуру сольных выступлений по брейк-дансу;
- закономерности построения и подготовки брейк-данс;
- формы проведения фестивалей по брейк-дансу;
- критерии оценок выступлений (командных и сольных);
- основы начальной теоретической и тактической подготовки;
- технику комбинирования стилей брейк-данса.

По окончании обучения воспитанники будут **уметь**:

- отличать стили по брейк-дансу друг от друга;
- выполнять базовые движения брейк-данса;
- выполнять базовые элементы брейк-данса;
- комбинировать движения и элементы, танцевальных стилей;
- выполнять отдельные простейшие связки;
- согласовывать свои движения с музыкой;
- ставить простейшие шоу, синхронные номера;
- грамотно вести себя на фестивалях и чемпионатах по брейк-дансу.

Форма обучения – очная.

Форма реализации - с применением дистанционных образовательных технологий.

Обучение осуществляется на основе информационно-коммуникационных образовательных платформ из единого реестра отечественного программного обеспечения.

Педагог создает обучающий курс на основе программы, наполняя его содержимым в виде лекций, звуковых и видео-файлов, презентаций, тестовых заданий и т. д. с учётом изменений и нововведений, произошедших за период массового внедрения цифровых технологий, и учитывает изменившееся условия образовательной деятельности.

Материалы для изучения и вспомогательные материалы могут быть размещены в формате массового открытого онлайн-курса на платформе «ПИОНЕР ОНЛАЙН», а занятия проходят в формате видеоконференцсвязи. Так же при необходимости педагогом проводятся индивидуальные консультации с обучающимися.

Контроль выполнения заданий фиксируется посредством фотоотчетов, видеоотчетов.

Практические занятия преимущественно осваиваются очно, в непосредственном контакте с педагогом.

Организация обучения при использовании дистанционных образовательных технологий основывается на **принципах**:

- общедоступности, индивидуализации обучения, помощи и наставничества;

- адаптивности, позволяющий легко использовать учебные материалы нового поколения, содержащие цифровые образовательные ресурсы, в конкретных условиях учебного процесса, что способствует сочетанию разных дидактических моделей проведения занятий с применением дистанционных образовательных технологий;

- гибкости, дающий возможность участникам образовательного процесса работать в необходимом для них темпе и в удобное для себя время;

- модульности, позволяющий использовать обучающемуся и преподавателю необходимые им отдельные составляющие учебного курса для реализации индивидуальных учебных планов;

- оперативности и объективности оценивания учебных достижений обучающихся.

Обучение осуществляется на основе информационно-коммуникационных образовательных платформ из единого реестра отечественного программного обеспечения.

Педагог создает обучающий курс на основе программы, наполняя его содержимым в виде лекций, звуковых и видео-файлов, презентаций, тестовых заданий и т. д. с учётом изменений и нововведений, произошедших за период массового внедрения цифровых технологий, и учитывает изменившееся условия образовательной деятельности.

Материалы для изучения и вспомогательные материалы могут быть размещены в формате массового открытого онлайн-курса на платформе «ПИОНЕР ОНЛАЙН», а занятия проходят в формате видеоконференцсвязи. Так же при необходимости педагогом проводятся индивидуальные консультации с обучающимися.

Контроль выполнения заданий фиксируется посредством фотоотчетов, видеоотчетов.

Практические занятия преимущественно осваиваются очно, в непосредственном контакте с педагогом.

Организация обучения при использовании дистанционных образовательных технологий основывается на **принципах**:

- общедоступности, индивидуализации обучения, помощи и наставничества;

- адаптивности, позволяющий легко использовать учебные материалы нового поколения, содержащие цифровые образовательные ресурсы, в конкретных условиях учебного процесса, что способствует сочетанию разных дидактических моделей проведения занятий с применением дистанционных образовательных технологий;

- гибкости, дающий возможность участникам образовательного процесса работать в необходимом для них темпе и в удобное для себя время;

- модульности, позволяющий использовать обучающемуся и преподавателю необходимые им отдельные составляющие учебного курса для реализации индивидуальных учебных планов;
- оперативности и объективности оценивания учебных достижений обучающихся.

3. Учебный план
 дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
 физкультурно-спортивной направленности по брейк-дансу

Уровень сложности	год обучения	дисциплины (модули) / разделы	количество академических часов			Формы промежуточной (итоговой) аттестации
			всего	теория	практика	
Стартовый	1	Брейк-данс	144	28	116	Педагогическое наблюдение
		Ознакомительный модуль	10	2	8	
Базовый	2	Брейк-данс	216	50	166	Педагогическое наблюдение, Показательные выступления
Продвинутый	3	Брейк-данс	216	44	172	Педагогическое наблюдение, Показательные выступления

Календарный учебный график

Уровень сложности	Сроки реализации, кол-во учебных недель в год	кол-во ч/нед	Кол-во занятий в неделю, продолж. одного занятия (мин)
		Школа брейк-данса	
Стартовый	36 недель (с 1 сентября по 31 мая)	4	1 занятие по 45 минут для детей в возрасте до 8 лет; 2 занятия по 90 минут - для остальных детей
Базовый	36 недель (с 1 сентября по 31 мая)	6	1 занятие по 45 минут для детей в возрасте до 8 лет. Для остальных - 3 занятия в неделю по 90 мин с перерывом.
Продвинутый	36 недель (с 1 сентября по 31 мая)	6	3 занятия в неделю по расписанию по 90 минут с перерывом

4. Методические материалы

4.1. Содержание учебного материала

Введение. Танцевальное направление «Брейк-данс».

Задачи обучения: занятия направлены на правила поведения и технику безопасности, знакомство с детьми, историю брейк-данса, характеристику стилей брейк-данса (теория):

Up/Top Rock:

- характеристики стиля: верхний стиль, забежки, подготовительные движения;
- обратить внимание: экспрессия и манера подачи;
- настроение: веселое, зажигательное, энергичное, агрессивное, игривое;
- акценты на изменения ритма музыки;
- движения, подготавливающие к foot work, power move.

Foot work:

- характеристики стиля: нижний стиль, дорожки, импровизации;
- обратить внимание: раскованность, экспрессия, импровизация, точки опоры;
- настроение: шутливое, радостное, остроумное, игривое;
- акценты на ломаный бит;
- движения, подготавливающие к power move, power tricks.

Power move:

- характеристики стиля: силовые движения, вращения, выходы;
- обратить внимание: физическая подготовка, растяжка;
- настроение: собранность, целенаправленность, перфекционизм;
- акценты музыки;
- движения, подготавливающие к power tricks, foot work.

Power tricks/Freeze:

- характеристики стиля: фиксации, смена фиксаций;
- обратить внимание: физическая подготовка, растяжка;
- настроение: монотонно напряженное расслабленное;
- акцент на каждый возможный удар;
- движения, подготавливающие к завершению выступления, трюка.

Poping/Locking:

- характеристики стиля: ритмичные движения с вращениями рук и ног;
- обратить внимание: чувство ритма, умение слушать музыку, фантазия;
- настроение: задорное, завораживающее;
- акценты на ломаный бит;
- варианты шагов;
- движения, подготавливающие к foot work, power move.

Elektrik Boogie:

- характеристики стиля: электро, волны, робот;
- обратить внимание: пластика, гибкость, растяжка, фантазия;
- настроение: интригующее, волнительное, остроумное, волшебное;
- акценты расставляются на фоне монотонного музыкального рисунка;

Общая физическая подготовка.

Задачи обучения: тренировки направлены на всестороннее развитие организма, укрепление здоровья обучающихся, улучшение функциональных возможностей танцоров, а также на развитие выносливости, силы, быстроты, гибкости и музыкальной координации. Основа упражнений – монотонные повторения обучающимися силовых элементов танца и силовых стоек.

Упражнения на гибкость и силу:

- мышцы шеи (повороты, наклоны, вращения, расслабления);
- мышцы туловища (повороты, наклоны, вращения, прогибы, расслабления);
- мышцы ног (сгибания/разгибания, махи, растягивания, круговые движения коленями/голеностопом, расслабления);
- мышцы пресса (поднимание туловища, поднимание ног, скручивания).

Растяжка:

- шпагаты;
- перекрестные скручивания;
- «бабочка»;
- разведение.

Упражнения на развитие общей выносливости:

- выполнение элементов танца на фоне усталости;
- монотонное многократное повторение движения/ элемента.

Упражнения на развитие ловкости:

- игровой метод;
- импровизации.

Усиленная силовая подготовка:

- приседания;
- отжимания;
- отжимания в стойке на руках;
- обратные отжимания (на трицепс).

Силовые стойки:

- стойка на голове;
- стойка на прямых руках;
- стойка с упором двух/ одной руки в живот;
- силовые выходы из нижних стоек в верхние;
- махово-вращательные движения ногами и корпусом;
- стойки с прогибами.

Упражнения на развитие повышенной выносливости:

- продолжительные фиксации положений танца;
- многократные повторения базовых движений и элементов;
- стойки на руках с опорой на стену.

Виды шагов:

- мягкий;
- острый;

- пружинящий;
- скрестный;
- вперед/назад;
- из стороны в сторону;
- с прыжком;
- вокруг своей оси;
- хаотичный шаг.

Упражнения на равновесие и баланс:

- стойка на носках;
- стойка на одной ноге;
- баланс в стойках на руках.

Волны:

- волны руками вертикальные, горизонтальные, одновременные последовательные;
- волны вперед, назад, боковые.

Основы танцевального направления «Брейк-данс»

Задачи обучения: тренировки направлены на показ и отработку базовых движений брейк-данса, позиций тела, шагов и прыжков, во время исполнения базового материала:

Практика:

- стойка и линии тела;
- позиция, равновесие и баланс;
- направление движения на танцполе;
- позиции шагов по отношению к корпусу;
- положение корпуса по отношению к залу;
- взаимосвязь верхних и нижних стилей брейк-данса;
- точки опоры при выполнении элементов брейк-данса;
- распределение массы тела во время выполнения элементов;
- критерии оценок выполнения отдельных движений, связок, стилей.

Структура индивидуального выступления.

Задачи обучения: тренировочный процесс направлен на закономерности сольного выхода, логическое построение и составление танцевального рисунка, вариативности базового материала движений, элементов и связок брейк-данса.

Практика:

- исполнение серии элементов, движений и связок;
- исполнение собственных комбинаций движений и элементов.
- исполнение комбинаций движений под музыку.

Начальная акробатическая подготовка

Задачи обучения: тренировочный процесс направлен на развитие у воспитанников координации и ощущение пространства, при использовании простейших начальных акробатических элементов, таких как:

- перекаты (через спину: вперед, назад и боком);
- кувырки (через плечо, через голову: вперед, назад);
- падения (т.е. умное падение, сгруппированным телом);
- прыжки (вниз, вверх, в стороны, затяжные, резкие, быстрые);

- стойки (на руках, ногах, голове, локтях, плечах);
- вытяжки (с левой и правой руки);
- фляг (вперед, назад).

Командные танцевальные постановки.

Задачи обучения: тренировочный процесс направлен на показ примеров командного брейк-данс шоу, его возможную структуру, расположение на сцене, работу с публикой и вниманием. Показ возможных сценариев танцевальных постановок.

Практика:

- формирование идеи шоу;
- особенности музыки для шоу;
- запоминание рисунка постановки и музыки;
- синхронность выполнения командных зарисовок;
- разбитие постановки на блоки и разучивание каждого из них;
- сведение всех разученных танцевальных блоков и оттачивание постановки.

Музыкально-двигательная подготовка.

Задачи обучения: тренировочный процесс направлен на развитие у обучающихся чувства ритма и активного восприятия музыки, реализуемого в брейк-данс. У ребят на занятиях появляется возможность слушать и понимать музыкальный рисунок, разбираться в основных формах и выразительных средствах, легко двигаться в ритме определенной музыки. Воспитанники осознают, что прослушивание разных мелодий, ассоциации, вызываемые музыкой, мысленное воображение рисунка танца позволяют соотнести движения в соответствии с определенным ритмом музыки, дают способность изменять характер и ритм движений, осуществлять переход от одного ритма к другому. Особенности движений под ломаный бит (рваный ритм). Выделение акцентов фиксациями, хлопками, переходами от одного стиля танца к другому. Просмотр специального видеоматериала. Пополнение теоретической базы возможных движений. Способность самостоятельно выделять стили танца, переходы от одного стиля к другому. Наблюдение за манерой, способами подачи, индивидуальностью стилей и техникой профессиональных танцоров брейк-данса.

Просмотр видео, быстрая смена ритма и рисунка музыкального произведения. Сценическое движение и актерское мастерство танцоров.

Практика:

- быстрая смена характера движений в зависимости от музыки;
- движения под ломаный бит (специфика исполнения);
- формирование собственного стиля танца;
- постепенное усложнение танцевальных движений.

Техника Up Rock/Top Rock.

Задачи обучения: тренировочный процесс направлен на изучение направления, повышение техничности исполнения базовых элементов, формирование индивидуально стиля танца в данном направлении.

Практика:

- показ, изучение и исполнение базовых элементов;
- шаг на месте, вперед, назад, влево, вправо;
- прыжки в сторону с выбрасыванием одной ноги;

- перекрестные шаги, забеги и прыжки;
- отработка элементов: «крискрос», «кик аут», «вронкс»;
- комбинированные шаги, через базовые элементы;
- отработка элементов: «индиан степ», «сальса степ»;
- отработка базовых элементов направления;
- заход на элементы нижнего брейк-данса;
- отработка переходов с верхних стилей на нижние.

Техника Foot work.

Задачи обучения: тренировочный процесс направлен на изучение данного направления, освоения базовых элементов и отработка, а также повышение техничности, исполнение движений и элементов freestyle (в свободном стиле).

Практика:

- показ, изучение и исполнение базовых элементов;
- отработка элементов: 3 шага, 4 шага;
- отработка элементов: 5 шагов, 6 шагов, 10 шагов;
- отработка элементов: «сиси», «свинг», «кик аут»;
- перекаты, прыжки и переходы на коленях;
- отработка элементов: 1, 2, 3 подсечка «Шторма»;
- отработка элементов: «русские шаги», «винт»;
- вращение вокруг своей оси с опорой на руки;
- многократные повторения различных комбинаций;
- комбинации со стилями power move/power tricks;
- импровизации под музыку, различного темпа;
- усложнение выполняемых комбинаций (с опорой на одну руку, без использования рук);
- изучение заходов на силовые элементы брейк-данса;
- отработка переходов к power move/power tricks.

Техника Power move.

Задачи обучения: тренировочный процесс направлен на изучение данного направления, освоения базовых элементов и отработка, осуществляется выполнение элементов на чистоту, количество и эстетику, идет активное развитие силы и выносливости.

Практика:

- показ, изучение и исполнение базовых элементов;
- изучение, отработка элемента: «swipe»;
- изучение, отработка элемента: «turtle»;
- изучение, отработка элемента: «back spin»;
- отработка выхода с нижних стоек на верхние;
- изучение, отработка элемента: «махи helicopter»;
- изучение, отработка элемента: «flare»;
- изучение, отработка элемента: «99»;
- изучение, отработка элемента: «windmill»;
- изучение, отработка элемента: «babymills»;
- изучение, отработка элемента: «head spin»;
- изучение, отработка элемента: «track»;
- ознакомление с составлением силовых связок;
- изучение переходов на элементы верхнего брейк-данса;
- отработка переходов на power tricks/foot work.

Техника Power tricks/Freeze.

Задачи обучения: тренировочный процесс направлен на изучение данного направления, освоения базовых элементов и отработку, повышение техничности исполнения, увеличение продолжительности выполнения фиксации, активное развитие равновесия.

Практика:

- показ, изучение и исполнение базовых элементов;
- изучение, отработка стойки: «turtle»;
- изучение, отработка стойки: «на голове»;
- изучение, отработка стойки: «на прямых руках»;
- изучение, отработка стойки: «baby freeze»;
- смена положений ног в одной стойке, «freeze»;
- смена нескольких стоек, «freeze»;
- силовой выход со спины в локоть/в руку/голову;
- изучение, отработка стоек: «полубэк», «бэк»;

Техника Pop Locking/Elektric Boogie.

Задачи обучения: тренировочный процесс направлен на изучение данного направления, освоения базовых элементов и отработку, повышение техничности исполнения, активное развитие пластиности и гибкости.

Практика:

- показ, изучение и исполнение базовых элементов;
- изучение, отработка базовых шагов;
- изучение, отработка базовых перемещений;
- изучение, отработка элемента: «king-tut»;
- отработка движений: «петли одной и двумя руками»;
- отработка: «хлопков и прыжков»;
- отработка: «выбрасываний ног»;
- отработка: «вращения на месте»;
- отработка: «волн»;
- отработка: «скользжений»;
- цельные связки pop locking;
- комбинирование с другими стилями.

Внутригрупповые соревнования.

Задачи обучения: тренировочный процесс направлен на развитие кругозора в соревнованиях, знакомясь, пробуя участвовать в различных номинациях, воспитанники морально готовятся к настоящим соревнованиям.

Практика:

- показ, ознакомление и попытки воспитанников;
- показ и пробы: «соревнования в двойках»;
- показ и пробы: «соревнования на лучший трюк»;
- показ и пробы: «соревнования на личное первенство».
- показ и пробы: «соревнования на лучшее шоу»;
- показ и пробы: «соревнования между командами»;
- показ и пробы: «соревнования в двойках»;
- показ, пробы и работа над ошибками: «личное первенство».

Участие в концертах и соревнованиях

Задачи обучения: тренировочный процесс активно направлен на развитие у воспитанников танцевального опыта в командной и индивидуальной, формах.

Практика:

- выступления на городских, областных мероприятиях/конкурсах;
- выступления на городских, областных торжествах/концертах;
- Участие в городских, областных соревнованиях;
- Участие во всероссийских, международных чемпионатах;
- Участие в специальных брейк-данс чемпионатах/фестивалях;

4.2. Требования техники безопасности в процессе реализации программы

В процессе реализации программы используется *оборудование повышенной опасности: музыкальные колонки, компьютер*. Оборудование должно удовлетворять следующим требованиям: быть полностью исправным и функционирующим. Основной осмотр оборудования на предмет безопасности проводится один раз в год комиссионно, с оформлением соответствующего акта. Функциональный осмотр оборудования на предмет исправности, устойчивости, износа проводится один раз в квартал педагогами, использующими в работе данное оборудование. Визуальный осмотр оборудования на предмет видимых нарушений, очевидных неисправностей проводят педагог перед каждым занятием.

Инструктаж по технике безопасности обучающихся проводит руководитель объединения не реже двух раз в год – в сентябре (вводный) и в январе (повторный). Для обучающихся, пропустивших инструктаж по уважительной причине, - в день выхода на занятия; для обучающихся, поступивших в течение учебного года – в первый день их занятий. Этот инструктаж включает в себя: информацию о режиме занятий, правилах поведения, обучающихся во время занятий, во время перерывов в помещениях, на территории учреждения, инструктаж по пожарной безопасности, по электробезопасности, правила поведения в случае возникновения чрезвычайной ситуации, по правилам дорожно-транспортной безопасности, безопасному маршруту в учреждение и т.д. (Инструкция 1).

Непосредственно перед каждым занятием по дисциплине брейк-данса, проводится *промежуточный инструктаж*, который напоминает обучающимся о безопасном поведении на занятиях. (Инструкция 2)

Кроме этого, в процессе реализации программы проводятся следующие *целевые инструктажи*: по поведению во время организованных выездов (Инструкция 3)

Инструкция 1

Инструкция по технике безопасности для обучающихся ГАУ ДО ТО «Дворец творчества и спорта «Пионер»

Общие правила поведения для обучающихся Дворца устанавливают нормы поведения в здании и на территории учреждения.

Обучающиеся должны бережно относиться к имуществу, уважать честь и достоинство других обучающихся и работников Дворца и выполнять правила внутреннего распорядка:

- соблюдать расписание занятий, не опаздывать и не пропускать занятия без уважительной причины. В случае пропуска предупредить педагога;
- приходить в опрятной одежде, предназначенной для занятий, иметь сменную обувь;
- соблюдать чистоту во Дворце и на территории вокруг него;
- беречь здание Дворца, оборудование и имущество;
- экономно расходовать электроэнергию и воду во Дворце;
- соблюдать порядок и чистоту в раздевалке, туалете и других помещениях Дворца;
- принимать участие в коллективных творческих делах Дворца;
- уделять должное внимание своему здоровью и здоровью окружающих.

Всем обучающимся, находящимся во Дворце, ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- использовать в речи нецензурную брань;
- наносить моральный и физический вред другим обучающимся;
- бегать вблизи оконных проемов и др. местах, не предназначенных для игр;
- играть в азартные игры (карты, лото и т.д.);
- приходить во Дворец в нетрезвом состоянии, а также в состоянии наркотического или токсического опьянения. Курить во Дворце, приносить и распивать спиртные напитки (в том числе пиво), употреблять наркотические вещества
- входить во Дворец с большими сумками (предметами), с велосипедами, колясками, санками и т.п., а также в одежду, которая может испачкать одежду других посетителей, мебель и оборудование Дворца;
- приносить во Дворец огнестрельное оружие, колющие, режущие и легко бьющиеся предметы, отравляющие, токсичные, ядовитые вещества и жидкости, бытовые газовые баллоны;
- пользоваться открытым огнём, пиротехническими устройствами (фейерверками, бенгальским огнём, петардами и т.п.);
- самовольно проникать в служебные и производственные помещения Дворца;
- наносить ущерб помещениям и оборудованию Дворца;
- наносить любые надписи в зале, фойе, туалетах и других помещениях;
- складировать верхнюю одежду на стульях в вестибюлях 1-го и 2-го этажей;
- выносить имущество, оборудование и другие материальные ценности из помещений Дворца;
- находиться в здании Дворца в выходные и праздничные дни (в случае отсутствия плановых мероприятий, занятий).

Требования безопасности перед началом и во время занятий

- Находиться в помещении только в присутствии педагога;
- соблюдать порядок и дисциплину во время занятий;
- не включать самостоятельно приборы и иные технические средства обучения;
- поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте;
- при работе с острыми, режущими инструментами надо соблюдать инструкции по технике безопасности;

- размещать приборы, материалы, оборудование на своем рабочем месте таким образом, чтобы исключить их падение или опрокидывание;
- при обнаружении каких-либо неисправностей в состоянии используемой техники, прекратить работу и поставить в известность педагога;

Правила поведения во время перерыва между занятиями

- Обучающиеся обязаны использовать время перерыва для отдыха.
- Во время перерывов (перемен) обучающимся запрещается шуметь, мешать отдыхать другим, бегать по лестницам, вблизи оконных проёмов и в других местах, не приспособленных для игр; - толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу для решения любого рода проблем; - употреблять непристойные выражения и жесты в адрес любых лиц, запугивать, заниматься вымогательством. - производить любые действия, влекущие опасные последствия для окружающих
- Во время перемен обучающимся не разрешается выходить из учреждения без разрешения педагога (тренера-преподавателя).

На территории образовательного учреждения

- Запрещается курить и распивать спиртные напитки во Дворце на его территории.
- Запрещается пользоваться осветительными и нагревательными приборами с открытым пламенем и спиралью.

Правила поведения для обучающихся во время массовых мероприятий.

- Во время проведения соревнований, конкурсов, экскурсий, походов и т.д. обучающийся должен находиться со своим педагогом и группой.
- Обучающиеся должны строго выполнять все указания педагога при участии в массовых мероприятиях, избегать любых действий, которые могут быть опасны для собственной жизни и для жизни окружающих.
- Одежда и обувь должна соответствовать предполагаемому мероприятию (соревнованию, конкурсу, экскурсии, походам).
- При возникновении чрезвычайной ситуации немедленно покинуть Дворец через ближайший выход.

Требования безопасности в аварийных ситуациях

- При возникновении аварийных ситуаций (пожар и т.д.), покинуть кабинет по указанию педагога в организованном порядке, без паники.
- В случае травматизма обратиться к педагогу за помощью.
- При плохом самочувствии или внезапном заболевании сообщить педагогу или другому работнику учреждения.

Правила поведения детей и подростков в случае возникновения пожара

- При возникновении пожара (вид открытого пламени, запах гари, задымление) немедленно сообщить педагогу.
- При опасности пожара находиться возле педагога. Строго выполнять его распоряжения.
- Не поддаваться панике. Действовать согласно указаниям работников учебного заведения.
- По команде педагога эвакуироваться из здания в соответствии с определенным порядком. При этом не бежать, не мешать своим товарищам.
- При выходе из здания находиться в месте, указанном педагогом.

- Старшеклассники должны знать план и способы эвакуации (выхода из здания) на случай возникновения пожара, места расположения первичных средств пожаротушения и правила пользования ими.
- Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой.

Внимание! Без разрешения администрации и педагогических работников учреждения воспитанникам не разрешается участвовать в пожаротушении здания и эвакуации его имущества.

Обо всех причиненных травмах (раны, порезы, ушибы, ожоги и т.д.) обучающиеся обязаны немедленно сообщить работникам образовательного учреждения.

Правила поведения детей и подростков по электробезопасности

- Неукоснительно соблюдайте порядок включения электроприборов в сеть: шнур сначала подключайте к прибору, а затем к сети.
- Отключение прибора производится в обратной последовательности. Не вставляйте вилку в штепсельную розетку мокрыми руками.
- Перед включением проверьте исправность розетки сети, вилку и сетевой шнур на отсутствие нарушения изоляции.
- Прежде чем включить аппарат внимательно ознакомьтесь с руководством по эксплуатации, и помните о мерах предосторожности:
- Не загораживайте вентиляционные отверстия, они необходимы для предотвращения перегрева;
- Во избежание несчастных случаев не включайте аппарат при снятом корпусе.
- При прекращении подачи тока во время работы с электрооборудованием или в перерыве работы, отсоедините его от электросети.
- Запрещается разбирать и производить самостоятельно ремонт самого оборудования, проводов, розеток и выключателей.
- Не подходите к оголенному проводу и не дотрагивайтесь до него (может ударить током.)
- Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой. В случае возгорания электроприборов немедленно сообщите педагогу и покиньте помещение.

Правила для детей и подростков по дорожно-транспортной безопасности

Правила безопасности для обучающихся по пути движения во Дворец и обратно

- Когда идете по улицам, будьте осторожны, не торопитесь. Идите только по тротуару или обочине подальше от края дороги. Не выходите на проезжую часть улицы или дороги.
- Переходите дорогу только в установленных местах, на регулируемых перекрестках на зеленый свет светофора. На нерегулируемых светофором установленных и обозначенных разметкой местах соблюдайте максимальную осторожность и внимательность. Даже при переходе на зеленый свет светофора, следите за дорогой и будьте бдительны - может ехать нарушитель ПДД.
- Не выбегайте на проезжую часть из-за стоящего транспорта. Неожиданное появление человека перед быстро движущимся автомобилем не позволяет водителю избежать наезда на пешехода или может привести к иной аварии с тяжкими последствиями.
- Переходите улицу только по пешеходным переходам. При переходе дороги сначала посмотрите налево, а после перехода половины ширины дороги направо.
- Когда переходите улицу, следите за сигналом светофора: красный СТОП - все должны остановиться; желтый - ВНИМАНИЕ - ждите следующего сигнала; зеленый - ИДИТЕ - можно переходить улицу.

- Если не успели закончить переход и загорелся красный свет светофора, остановитесь на остановке безопасности.
- Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом - помните, что автомобиль мгновенно остановить невозможно, и вы рискуете попасть под колеса.

Действия при обнаружении предмета, похожего на взрывное устройство:

1. Признаки, которые могут указать на наличие взрывного устройства:
 - наличие на обнаруженном предмете проводов, веревок, изоленты;
 - подозрительные звуки, щелчки, тиканье часов, издаваемые предметом;
 - от предмета исходит характерный запах миндаля или другой необычный запах.
2. Причины, служащие поводом для опасения:
 - нахождение подозрительных лиц до обнаружения этого предмета.
3. Действия:
 - не трогать, не поднимать, не передвигать обнаруженный предмет!
 - не пытаться самостоятельно разминировать взрывные устройства или переносить их в другое место!
 - воздержаться от использования средств радиосвязи, в том числе мобильных телефонов вблизи данного предмета;
 - немедленно сообщить об обнаруженном подозрительном предмете администрации учреждения;
 - зафиксировать время и место обнаружения подозрительного предмета;
 - по возможности обеспечить охрану подозрительного предмета, обеспечив безопасность, находясь, по возможности, за предметами, обеспечивающими защиту (угол здания или коридора).
4. Действия администрации при получении сообщения об обнаруженном предмете похожего на взрывное устройство:
 - убедиться, что данный обнаруженный предмет по признакам указывает на взрывное устройство;
 - по возможности обеспечить охрану подозрительного предмета, обеспечив безопасность, находясь по возможности, за предметами, обеспечивающими защиту (угол здания или коридора);
 - немедленно сообщить об обнаружении подозрительного предмета в правоохранительные органы;
 - необходимо организовать эвакуацию постоянного состава и учащихся из здания и территории учреждения, минуя опасную зону, в безопасное место.

Далее действовать по указанию представителей правоохранительных органов.

Требования безопасности перед началом и во время занятий

- Находиться в помещении только в присутствии педагога;
- соблюдать порядок и дисциплину во время занятий;
- не включать самостоятельно приборы и иные технические средства обучения;
- поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте;
- при работе с острыми, режущими инструментами надо соблюдать инструкции по технике безопасности;

- размещать приборы, материалы, оборудование на своем рабочем месте таким образом, чтобы исключить их падение или опрокидывание;
- при обнаружении каких-либо неисправностей в состоянии используемой техники, прекратить работу и поставить в известность педагога;

Правила поведения во время перерыва между занятиями

- Обучающиеся обязаны использовать время перерыва для отдыха.
- Во время перерывов (перемен) обучающимся запрещается шуметь, мешать отдыхать другим, бегать по лестницам, вблизи оконных проёмов и в других местах, не приспособленных для игр; - толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу для решения любого рода проблем; - употреблять непристойные выражения и жесты в адрес любых лиц, запугивать, заниматься вымогательством. - производить любые действия, влекущие опасные последствия для окружающих
- Во время перемен обучающимся не разрешается выходить из учреждения без разрешения педагога (тренера-преподавателя).

На территории образовательного учреждения

- Запрещается курить и распивать спиртные напитки во Дворце на его территории.
- Запрещается пользоваться осветительными и нагревательными приборами с открытым пламенем и спиралью.

Требования безопасности в аварийных ситуациях

- При возникновении аварийных ситуаций (пожар и т.д.), покинуть кабинет по указанию педагога в организованном порядке, без паники.
- В случае травматизма обратиться к педагогу за помощью.
- При плохом самочувствии или внезапном заболевании сообщить педагогу или другому работнику учреждения.

Правила поведения детей и подростков в случае возникновения пожара

- При возникновении пожара (вид открытого пламени, запах гари, задымление) немедленно сообщить педагогу.
- При опасности пожара находиться возле педагога. Строго выполнять его распоряжения.
- Не поддаваться панике. Действовать согласно указаниям работников учебного заведения.
- По команде педагога эвакуироваться из здания в соответствии с определенным порядком. При этом не бежать, не мешать своим товарищам.
- При выходе из здания находиться в месте, указанном педагогом.
- Старшеклассники должны знать план и способы эвакуации (выхода из здания) на случай возникновения пожара, места расположения первичных средств пожаротушения и правила пользования ими.
- Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой.

Внимание! Без разрешения администрации и педагогических работников учреждения воспитанникам не разрешается участвовать в пожаротушении здания и эвакуации его имущества.

Обо всех причиненных травмах (раны, порезы, ушибы, ожоги и т.д.) обучающиеся обязаны немедленно сообщить работникам образовательного учреждения.

Правила поведения детей и подростков по электробезопасности

- Неукоснительно соблюдайте порядок включения электроприборов в сеть: шнур сначала подключайте к прибору, а затем к сети.
- Отключение прибора производится в обратной последовательности. Не вставляйте вилку в штепсельную розетку мокрыми руками.
- Перед включением проверьте исправность розетки сети, вилку и сетевой шнур на отсутствие нарушения изоляции.
- Прежде чем включить аппарат внимательно ознакомьтесь с руководством по эксплуатации, и помните о мерах предосторожности:
- Не загораживайте вентиляционные отверстия, они необходимы для предотвращения перегрева;
- Во избежание несчастных случаев не включайте аппарат при снятом корпусе.
- При прекращении подачи тока во время работы с электрооборудованием или в перерыве работы, отсоедините его от электросети.
- Запрещается разбирать и производить самостоятельно ремонт самого оборудования, проводов, розеток и выключателей.
- Не подходите к оголенному проводу и не дотрагивайтесь до него (может ударить током.)
- Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой. В случае возгорания электроприборов немедленно сообщите педагогу и покиньте помещение.

Правила для детей и подростков по дорожно-транспортной безопасности

Правила безопасности для обучающихся по пути движения во Дворец и обратно

- Когда идете по улицам, будьте осторожны, не торопитесь. Идите только по тротуару или обочине подальше от края дороги. Не выходите на проезжую часть улицы или дороги.
- Переходите дорогу только в установленных местах, на регулируемых перекрестках на зеленый свет светофора. На нерегулируемых светофором установленных и обозначенных разметкой местах соблюдайте максимальную осторожность и внимательность. Даже при переходе на зеленый свет светофора, следите за дорогой и будьте бдительны - может ехать нарушитель ПДД.
- Не выбегайте на проезжую часть из-за стоящего транспорта. Неожиданное появление человека перед быстро движущимся автомобилем не позволяет водителю избежать наезда на пешехода или может привести к иной аварии с тяжкими последствиями.
- Переходите улицу только по пешеходным переходам. При переходе дороги сначала посмотрите налево, а после перехода половины ширины дороги направо.
- Когда переходите улицу, следите за сигналом светофора: красный СТОП - все должны остановиться; желтый - ВНИМАНИЕ - ждите следующего сигнала; зеленый - ИДИТЕ - можно переходить улицу.
- Если не успели закончить переход и загорелся красный свет светофора, остановитесь на островке безопасности.

- Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом - помните, что автомобиль мгновенно остановить невозможно, и вы рискуете попасть под колеса.

Действия при обнаружении предмета, похожего на взрывное устройство:

2. Признаки, которые могут указать на наличие взрывного устройства:

- наличие на обнаруженному предмете проводов, веревок, изоленты;
- подозрительные звуки, щелчки, тиканье часов, издаваемые предметом;
- от предмета исходит характерный запах миндаля или другой необычный запах.

2. Причины, служащие поводом для опасения:

- нахождение подозрительных лиц до обнаружения этого предмета.

3. Действия:

- не трогать, не поднимать, не передвигать обнаруженный предмет!
- не пытаться самостоятельно разминировать взрывные устройства или переносить их в другое место!
- воздержаться от использования средств радиосвязи, в том числе мобильных телефонов вблизи данного предмета;
- немедленно сообщить об обнаруженному подозрительному предмете администрации учреждения;
- зафиксировать время и место обнаружения подозрительного предмета;
- по возможности обеспечить охрану подозрительного предмета, обеспечив безопасность, находясь, по возможности, за предметами, обеспечивающими защиту (угол здания или коридора).

4. Действия администрации при получении сообщения об обнаруженному предмете похожего на взрывное устройство:

- убедиться, что данный обнаруженный предмет по признакам указывает на взрывное устройство;
- по возможности обеспечить охрану подозрительного предмета, обеспечив безопасность, находясь по возможности, за предметами, обеспечивающими защиту (угол здания или коридора);
- немедленно сообщить об обнаружении подозрительного предмета в правоохранительные органы;
- необходимо организовать эвакуацию постоянного состава и учащихся из здания и территории учреждения, минуя опасную зону, в безопасное место.

Далее действовать по указанию представителей правоохранительных органов.

Инструкция 2

Инструктаж по технике безопасности (непосредственно перед занятием)

1. Общие требования безопасности

1.1. К занятиям в хореографических классах под руководством педагога допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Обучающиеся должны заниматься в тренировочной хореографической одежде или спортивной форме. Форма должна быть без жестких и

мешающих элементов, не иметь широких карманов и выступающих деталей, позволяющая свободно выполнять движения.

1.3. В хореографическом зале учащиеся должны заниматься в сменной обуви (чешки, балетки, танцевальные туфли, кроссовки). Обувь должна хорошо держаться на ноге.

2. Требования безопасности перед началом занятий.

2.1. Перед началом занятий необходимо снять с себя часы, цепочки, браслеты, кольца, сережки и другие жесткие и мешающие предметы.

3. Требования безопасности во время занятий

3.1. Перед выполнением движений качественно выполнить разминку и разогреть мышцы.

3.2. При исполнении движений потоком (один за другим) необходимо соблюдать достаточные интервалы. Возвращаться по краям зала, не мешая другим учащимся.

3.3. Не выполнять без страховки и без разрешения преподавателя сложные элементы и движения.

3.4. Не стоять близко к станку, зеркалам и друг к другу при выполнении движений.

4. Требования безопасности по окончании занятий

4.1. Убрать используемый инвентарь

4.2. Выключить электроприборы

4.3. Организованно, не спеша выйти из зала

4.4. Проветрить помещение

4.5. Тщательно вымыть руки с мылом

Инструкция 3

Инструктаж по технике безопасности во время организованных выездов

1. Перед началом движения

1.1 Посадку в автобус и высадку из автобуса учащиеся осуществляют ТОЛЬКО ПО КОМАНДЕ СОПРОВОЖДАЮЩЕГО и в его присутствии, только в БЕЗОПАСНЫХ местах и после полной остановки автобуса.

1.2 Посадка и высадка проводится спокойно, без толкотни через открытую дверь автобуса.

1.3 Каждый учащийся занимает отдельное пассажирское сиденье.

1.4 Садиться по трое на двух сиденьях строжайше запрещается.

1.5 Если учащегося укачивает в дороге, он должен занять место во втором ряду, ближе к первой двери автобуса и взять с собой полиэтиленовый пакет на случай рвоты.

1.6 После посадки в автобус ученики могут положить свои сумки на багажные полки, находящиеся над пассажирскими сиденьями.

1.7 **ВНИМАНИЕ!** Запрещается класть на багажные полки бутылки с напитками и другие тяжелые предметы – во время движения от тряски они могут сдвинуться, упасть с полки на голову ученика и травмировать его. Также не следует класть туда фотоаппараты и др. электронику – при падении они могут разбиться!

1.8 Движение автобуса начинается только после того, как все учащиеся сели на свои места и подняли ручки сидений и пристегнули ремни, а сопровождающие провели перекличку.

1.9 Во время движения все окна в автобусе должны быть закрыты, чтобы дети не высовывались при движении, что особенно опасно при обгоне или объезде транспортных средств; также запрещается высовываться во избежание попадания в глаза и лицо пыли, мелких камешков и других предметов, которые могут травмировать учащихся.

2. Во время движения учащиеся должны:

- спокойно сидеть на своих местах;
- в том случае, если почувствовали приступ дурноты (подташнивает, кружится голова, потемнело в глазах) – СРОЧНО сообщить об этом сопровождающему, чтобы водитель остановил автобус; до остановки автобуса держать перед собой полиэтиленовый пакет;
- в случае, если захотели в туалет, сообщить об этом сопровождающему и спокойно дожидаться остановки автобуса для санитарной стоянки;
- во время экстренного торможения упереться руками и ногами в переднее кресло;
- в случае аварии четко выполнять инструкции водителя и сопровождающих, не поддаваться панике, покинуть автобус через ближайшую дверь, помогая при этом травмированным и младшим товарищам.

3. Во время движения учащимся запрещается:

- во избежание травм вставать с места, ходить по салону автобуса, вставать коленями на кресло, чтобы поговорить с соседями сзади;
- громко разговаривать, кричать и ходить по салону автобуса, т.к. это отвлекает водителя от управления транспортным средством и может привести к аварии;
- бросать в салоне автобуса мусор, грызть семечки, оставлять пустые бутылки, фантики, очистки от фруктов и т.д.
- вставать с мест до полной остановки автобуса и без команды экскурсовода или сопровождающего.

4. По окончании поездки

- 1.1. По окончании поездки забрать все свои вещи из автобуса, в т.ч. и мусор (фантики, огрызки, пустые упаковки из-под снеков и пр.) и спокойно выйти из автобуса.
- 1.2. При высадке из автобуса каждый учащийся должен переносить личные вещи (сумки, пакеты и т.п.) одной рукой, а другой при спуске по ступенькам держаться за поручень.
- 1.3. Рюкзаки и сумки, носимые через плечо, учащиеся должны снять с плеч и взять в руки, чтобы не потерять равновесие и не травмировать других пассажиров.
- 1.4. Выйдя из автобуса, отойти на безопасное расстояние

Рабочая программа воспитания

Отделение танцевального спорта организует воспитательную работу в коллективе обучающихся на основе программы воспитательной работы учреждения, принятой на заседании методического совета ГАУ ДО ТО «Дворец творчества и спорта «Пионер» протоколом № 8 от 21.05.2024 г. и утвержденной директором.

Программа воспитания, за счет предусмотренных в ней направлений и форм работы, дополняет общеразвивающие программы и учитывается при их разработке, как в содержании программного материала, так и при планировании мероприятий за рамками учебного плана, позволяет комплексно подойти к решению образовательных (в том числе воспитательных) задач, поставленных перед учреждением дополнительного образования в современных условиях интенсивной модернизации системы образования.

Цель: Создание условий для развития творческих способностей детей и молодежи, оказание поддержки и сопровождение одаренных детей и талантливой молодежи, способствующие их профессиональному и личностному становлению.

Задачи:

- Совершенствование и реализация системы развития детской одаренности и творческих способностей молодежи.
- Формирование у молодежи адекватных представлений об избранной профессиональной деятельности и собственной готовности к ней.
- Повышение уровня информированности детей, молодёжи и родителей по проблемам, связанным с различными асоциальными явлениями в обществе.
- Повышение уровня информированности детей, молодёжи и родителей по проблемам, связанным с различными асоциальными явлениями в обществе.
- Формирование у молодежи личностных и социально значимых качеств, готовности к осознанному профессиональному выбору.

Приоритетные направления деятельности:

Программа воспитания включает в себя шесть сквозных подпрограмм:

- 1) Программа формирования и развития творческих способностей учащихся, выявления и поддержки талантливых детей и молодежи.
- 2) Программа духовно-нравственного, гражданско-патриотического воспитания, возрождения семейных ценностей, формирования общей культуры обучающихся, профилактики экстремизма и радикализма в молодежной среде.
- 3) Программа социализации, самоопределения и профессиональной ориентации.

4) Программа формирования культуры здорового и безопасного образа жизни и комплексной профилактической работы (профилактики употребления ПАВ, безнадзорности, правонарушений несовершеннолетних и детского дорожно-транспортного травматизма).

5) Программа восстановления социального статуса ребёнка с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) и включение его в систему общественных отношений.

6) Программа формирования и развития информационной культуры и информационной грамотности.

Сквозные подпрограммы воспитания содержат механизмы достижения поставленных целей и задач средствами всех общеразвивающих образовательных программ, реализуемых в учреждении; и в тоже время, дополняют, усиливают их другими направлениями работы, позволяющими комплексно охватить весь спектр воспитательных функций образовательного учреждения.

Формы и методы воспитательной работы:

- Словесные (диспуты, дебаты, лекции);
- Наглядные (выставки, музеи, экскурсии);
- Практические (шефская активность, наставническая деятельность, участие в фестивалях и конкурсах).

№ п\п	Основные направления	Виды деятельности	Дата	Место проведения	Ответственный
1.	Организационная работа	Прием обучающихся. Комплектование групп. Анкетирование. Составление расписания. Работа с документацией. Организация учебно-воспитательного процесса. Планирование мероприятий. Консультирование родителей.	В течение учебного года	ДТиС «Пионер»	Гаськов А.А.
2.	Мероприятия, как показатель реализации	Чемпионат и Первенство Тюменской области.	февраль	ДТ и С «Пионер»	Гаськов А.А.

	образовательной программы	Открытой всероссийский фестиваль «Все стили в силе» г. Пермь	Июнь	Гаськов А.А.
		Участие воспитанников в различных Городских и Всероссийских фестивалях по Брэйк-дансу	В течение года	
		Организация фестивалей для начинающих танцоров	итоговый	
3.	Деятельность педагогов по обеспечению здоровья обучающихся	<p>Проведение инструктажа по технике безопасности:</p> <ul style="list-style-type: none"> -правила внутреннего распорядка; -требования безопасности перед началом и во время занятий; -правила поведения во время перерыва между занятиями; -на территории образовательного учреждения; -правила поведения для обучающихся во время массовых мероприятий; -требования безопасности в аварийных ситуациях; -правила поведения детей и подростков в случае возникновения пожара; -требования безопасности при использовании на занятиях электроприборов. <p>Беседы о здоровом образе жизни: «Правильное движение»- основа здорового образа жизни.</p>	<p>Вводный - сентябрь</p> <p>Повторный- январь</p> <p>Внеплановый- по мере необходимости в течение учебного года.</p>	ДТиС «Пионер»

		<ul style="list-style-type: none"> - «Эмоциональное здоровье» что это? - «Я выбираю здоровый образ жизни» - профилактика вредных привычек у детей и подростков. - «Зимние угрозы» - правила обращения с петардами, бенгальскими огнями и т.д. 			
4.	Мероприятия по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних».	<p>Проведение бесед:</p> <ul style="list-style-type: none"> -«Ты не один» конфликты в нашей жизни и способы их преодоления. - «Правила общения в социальных сетях, виды информации, причиняющей вред здоровью. Медиаграммотность- залог безопасности - «Профилактика суицидального поведения несовершеннолетних. Детский телефон доверия». 	<p>Октябрь</p> <p>Январь</p> <p>Апрель</p>	ДТиС «Пионер»	Гаськов А.А.
5.	Мероприятия по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма	<p>Проведение инструктажей и тематических бесед:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Внимательный пешеход» правила поведения на дорогах - «Безопасное поведение детей в пассажирском транспорте». - «Навыки безопасного поведения на улице. Использование световозвращающих элементов в целях обеспечения дорожной безопасности». 	<p>Сентябрь</p> <p>1 раз в квартал</p>	ДТиС «Пионер»	Гаськов А.А.
6.	Мероприятия антитеррори-стической направленности	- Беседа «Порядок действий при возникновении чрезвычайных ситуаций».	Сентябрь	ДТиС «Пионер»	Гаськов А.А.

		<p>- Беседа «Требования безопасности при обнаружении подозрительного предмета».</p> <p>-«Твой дом, твоя крепость» Если ребенок один дома.</p> <p>-Беседа «Актуальные вопросы воспитания и социализации детей и молодежи, направленные на профилактику экстремизма в подростковой и молодежной среде».</p> <p>Беседа «правила поведения в случае угрозы совершения террористических актов с использованием ОХВ»</p>	Февраль		
7.	Расширение познавательных интересов и кругозора у обучающихся (экскурсии, посещение концертов, профориентация)	Проведение мастер-классов приглашенными специалистами, представителями других школ как в онлайн так и в офлайн форматах.	Октябрь (осень) Декабрь (зима) Апрель (весна) Июнь (летний, итоговый)	ДТиС «Пионер»	Гаськов А.А.
		Совместный просмотр видеороликов о Брейк-танце.	В течение учебного года	ДТиС «Пионер»	Гаськов А.А.
		Посещение онлайн лекций в формате «конференция знаний». Обмен опытом с другими городами на онлайн площадках.	В течение учебного года	ДТиС «Пионер»	Гаськов А.А.
8.	Социально-психологическое сопровождение образовательного процесса	Беседа для обучающихся среднего школьного возраста «Поиск выхода из трудных ситуаций».	Февраль	ДТиС «Пионер»	Психолог
9.	Работа с родителями	Встреча с родителями обучающихся.	Август	ДТиС «Пионер»	Гаськов А.А.

	Представление объединений на Дне открытых дверей.			
	Организационное родительское собрание «Задачи учебного года. Единые требования к занятиям. Наши традиции». Организация работы родительского комитета.	Сентябрь	ДТиС «Пионер»	Гаськов А.А.
	Индивидуальные и коллективные беседы с родителями до и после занятий.	В течение учебного года	ДТиС «Пионер»	Гаськов А.А.
	Организационное родительское собрание «Подготовка к участию и участие в соревнованиях»	1 раз в квартал	ДТиС «Пионер»	Гаськов А.А.
	Освещение работы объединения в сети в «Контакте» (публикация фотографий, информации, объявлений и т.д.)	В течение учебного года	https://vk.com/breaking_tmn	Гаськов А.А.
	Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма Проведение тематических лекций «Будьте примером в правильном поведении на дороге»	В течение учебного года	ДТиС «Пионер»	Гаськов А.А.
	Мероприятия антитеррористической направленности: Сообщение на родительском собрании «Тактические приемы вербовки молодежи организаторами террористической деятельности». Профилактика психоактивных веществ и наркомании: «Как говорить с детьми о наркотиках». «Табак. Секреты манипуляции».	В течение учебного года	ДТиС «Пионер»	Гаськов А.А.

10.	Общие мероприятия	<p>Участие в мероприятиях, проводимых в учреждении:</p> <ul style="list-style-type: none"> - День открытых дверей - День учителя - Юбилей Дворца - Новогодний праздник - День защитника Отечества - Международный женский день - День защиты детей. 	<p>Сентябрь Октябрь Декабрь Февраль Март Июнь</p>	<p>ДТиС «Пионер»</p>	Гаськов А.А.
-----	-------------------	--	---	--------------------------	--------------

5. Оценочные материалы. Система текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся

С целью диагностики успешности освоения обучающимися образовательной программы, выявления их образовательного потенциала, определения педагогических приемов и методов для индивидуального подхода к каждому обучающемуся, корректировки календарно-тематического планирования осуществляется *текущий контроль успеваемости по программе*.

Текущий контроль успеваемости носит безотметочный характер и предполагает качественную характеристику (оценку) сформированности у обучающихся соответствующих компетенций и устные рекомендации обучающемуся и его родителям по повышению успешности освоения программы. Текущий контроль проводится в форме педагогического наблюдения и показательных выступлений.

С целью определения уровня достижения планируемых предметных и личностных результатов в процессе освоения образовательной программы проводится *промежуточная аттестация*. Формы промежуточной аттестации определены учебным планом.

Промежуточная аттестация обучающихся проводится комплексно/ по каждой дисциплине учебного плана два раза в течение учебного года: в декабре по итогам полугодия и в мае по итогам года, по итогам освоения каждого уровня.

В ходе промежуточной аттестации устанавливаются следующие *уровни достижения планируемых результатов*: высокий, средний, низкий (неудовлетворительный) в соответствии со следующими показателями.

В ходе промежуточной аттестации устанавливаются следующие *уровни достижения планируемых результатов*: высокий, средний, низкий (неудовлетворительный) в соответствии со следующими показателями / нормативами.

Протокол ПРОМЕЖУТОЧНОЙ аттестации обучающихся по дополнительной общеразвивающей программе

(Наименование программы)
Группа № _____ Год обучения _____ Даты проведения _____

№	Фамилия, имя	Уровень достижения предметных результатов			Уровень достижения личностных результатов			Рекомендации о переводе на следующий период обучения
		высокий	средний	низкий	высокий	средний	низкий	
1								
2								
	Итого (количество / %)							

Педагог _____ / _____

Протокол ИТОГОВОЙ аттестации обучающихся по дополнительной общеразвивающей программе

(Наименование программы)

Группа № _____ Год обучения _____ Даты проведения _____

№	Фамилия, имя	Уровень достижения предметных результатов			Уровень достижения личностных результатов			Решение комиссии
		высокий	средний	низкий	высокий	средний	низкий	
1								
2								
3								
4								
	Итого (кол- во / %)	/	/	/	/	/	/	

Педагог _____ / _____

Член аттестационной комиссии _____ / _____

Показатели уровня достижения предметных результатов по дисциплинам:

Показател и	Высокий уровень	Средний уровень	Низкий уровень
	<p>1.Полные знания; 2.Выполнение заданий; 3.Хороший уровень приобретенных практических навыков</p>	<p>1.Пробелы в знаниях; 2.Частичное выполнение заданий; 3.Средний уровень приобретенных практических навыков.</p>	<p>1.Отсутствие знаний; 2.Не выполнение заданий; 3.Низкий уровень приобретенных практических навыков.</p>
Стартовый уровень	<ul style="list-style-type: none"> - Воспитанник хорошо знает правила поведения на уроке и технику безопасности в хореографическом классе; - Свободно владеет основными терминами и понятиями; - Хорошо обучен приемам работы в группе; - Хорошо ориентируется в пространстве; - Активно проявляет творческий подход к выполнению заданий; - Хорошо умеет определять характер музыки, менять характер движений в соответствии со сменами музыкальных частей, начинать и заканчивать движение с началом и концом музыки; - Уверенно согласует свои движения с музыкой; - Легко и ритмично двигается, 	<ul style="list-style-type: none"> - Воспитанник знаком с правилами поведения на уроке и техникой безопасности в хореографическом классе; - Знает, но затрудняется употреблять основные термины и понятия; - Частично обучен приемам работы в паре и группе; - Испытывает затруднения с ориентацией в пространстве; - Неуверенно определяет характер музыки, меняет характер движений в соответствии со сменами музыкальных частей, начинает и заканчивать движение с началом и концом музыки; - Неуверенно согласует свои движения с музыкой; - Двигается ритмично, но тяжело, ленится бегать с высоким подъемом ног, скакать на ногу, выполнять движения различного характера, пружинить на ногах; 	<ul style="list-style-type: none"> - Воспитанник не знает правила поведения на уроке и технику безопасности в хореографическом классе; - Не владеет основными терминами и понятиями; - Плохо обучен приемам работы в паре и группе; - Плохо ориентируется в пространстве; - Не проявляет творческий подход к выполнению заданий; - Не умеет определять характер музыки, менять характер движений в соответствии со сменами музыкальных частей, начинать и заканчивать движение с началом и концом музыки; - Не согласует свои движения с музыкой; - Двигается тяжело и неритмично, не бегает с высоким подъемом ног, не

	<p>бегает с высоким подъемом ног, умеет скакать на ногу, выполняет движения различного характера, пружинит на ногах;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Знает приемы гигиены и профилактики травматизма; - Владеет новым социальным опытом и навыками самоорганизации. 	<ul style="list-style-type: none"> - Частично знает приемы гигиены и профилактики травматизма; - На среднем уровне владеет новым социальным опытом и навыками самоорганизации. 	<p>умеет скакать на ногу, плохо выполняет движения различного характера, не пружинит на ногах;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не знает приемы гигиены и профилактики травматизма; - Не владеет новым социальным опытом и навыками самоорганизации.
Базовый уровень	<ul style="list-style-type: none"> - Обучающийся хорошо освоил элементы поднаправлений; - У воспитанника полностью сформировалось умение ориентироваться в пространстве, двигаться по площадке; - Обучающийся владеет культурой общения, навыками эмоциональной отзывчивости и артистичности; - Воспитанник хорошо знает различные виды двигательной активности и технику исполнения упражнений и комплексов; - Владеет приемами работы в группе; - Умеет правильно выполнять основные упражнения и комплексы для развития и укрепления физических данных (шаг, степы, кувырки, гибкость, прыжки); 	<ul style="list-style-type: none"> - Обучающийся на среднем уровне освоил элементы поднаправлений; - У воспитанника частично сформировалось умение ориентироваться в пространстве, двигаться по площадке; - Обучающийся не в полной мере владеет культурой общения навыками эмоциональной отзывчивости и артистичности; - Воспитанник имеет поверхностное представление о различных видах двигательной активности и технике исполнения упражнений и комплексов; - Частично владеет приемами работы в группе; - Не всегда правильно выполняет основные упражнения и комплексы для развития и укрепления физических данных (шаги, степы, кувырки, гибкость, прыжки); - Не уверенно сохраняет равновесие 	<ul style="list-style-type: none"> - Обучающийся плохо освоил элементы поднаправлений; - У воспитанника не сформировалось умение ориентироваться в пространстве, двигаться по площадке; - Обучающийся не владеет культурой общения, навыками эмоциональной отзывчивости и артистичности; - Воспитанник плохо знает различные виды двигательной активности и технику исполнения упражнений и комплексов; - Не владеет приемами работы в группе; - Не умеет правильно выполнять основные упражнения и комплексы для развития и укрепления физических данных (шаги, степы, кувырки, гибкость, прыжки); - Плохо сохраняет равновесие (устойчивость) и не координирует

	<ul style="list-style-type: none"> - Уверенно сохраняет равновесие (устойчивость) и координирует движения различных частей тела и свое положение в пространстве; - Свободно владеет терминологией и основными понятиями новых направлений, приемами мышечной нагрузки и расслабления, приемами укрепления связок, суставов, мышц, развития физических данных и навыками самоорганизации. 	<ul style="list-style-type: none"> (устойчивость) и координирует движения различных частей тела и свое положение в пространстве; - Испытывает затруднения в употреблении терминологии и основных понятий новых направлений, приемов мышечной нагрузки и расслабления, приемов укрепления связок, суставов, мышц, развития физических данных и навыков самоорганизации. 	<ul style="list-style-type: none"> движения различных частей тела и свое положение в пространстве; - Не владеет терминологией и основными понятиями новых направлений, приемами мышечной нагрузки и расслабления, приемами укрепления связок, суставов, мышц, развития физических данных и навыками самоорганизации.
Продвинутый уровень	<ul style="list-style-type: none"> - Воспитанник успешно освоил поднаправления и базовые движения; - Качественно совершенствует навыки координации и исполнительской техники; - Хорошо справляется с увеличением мышечной нагрузки, усложнением танцевальных номеров, введением новых технических приемов, подготовленных предыдущим этапом обучения; - Уверенно показывает навыки грамотного и выразительного владения техникой; - Демонстрирует высокий 	<ul style="list-style-type: none"> - Воспитанник испытывает затруднения в освоении поднаправлений и базовых движений; - Не достаточно качественно совершенствует навыки координации и исполнительской техники; - Не всегда справляется с увеличением мышечной нагрузки, усложнением танцевальных номеров, введением новых технических приемов, подготовленных предыдущим этапом обучения; - Неуверенно показывает навыки грамотного и выразительного владения техникой; - Демонстрирует средний уровень координации, пространственной 	<ul style="list-style-type: none"> - Воспитанник не освоил поднаправления и базовые движения; - Не совершенствует навыки координации и исполнительской техники; - Плохо справляется с увеличением мышечной нагрузки, усложнением танцевальных номеров, введением новых технических приемов, подготовленных предыдущим этапом обучения; - Не показывает навыки грамотного и выразительного владения техникой; - Демонстрирует низкий уровень координации, пространственной ориентации, музыкальности, навыки

	<p>уровень координации, пространственной ориентации, музыкальности, навыки эмоционально-художественного исполнения;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Знает и применяет методику исполнения движений и умеет качественно их исполнять; - Хорошо владеет различными музыкальными темпами и ритмами в комбинационных сочетаниях; - Обладает хорошей танцевальной манерой, ощущает стиль, имеет развитый вкус и чувство меры. 	<p>ориентации, музыкальности, навыки эмоционально-художественного исполнения;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Знает, но не всегда применяет методику исполнения движений и затрудняется качественно их исполнять; - Частично владеет различными музыкальными темпами и ритмами в комбинационных сочетаниях; - Не всегда ощущает стиль, имеет посредственный вкус и чувство меры. 	<p>эмоционально-художественного исполнения;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не знает методику исполнения движений и не умеет качественно их исполнять; - Плохо владеет различными музыкальными темпами и ритмами в комбинационных сочетаниях; - Обладает слабо выраженной танцевальной манерой, не ощущает стиль, не имеет развитый вкус и чувство меры.
--	--	--	--

Показатели уровня достижения личностных результатов

Уровни освоения	критерии			
	Развитие творческих способностей	Воспитание гражданственности, патриотизма, нравственных чувств и убеждений, формирование общей культуры обучающихся	Воспитание социальной ответственности и компетентности, развитие самосознания и самоопределения, готовность к профессиональному выбору	Воспитание культуры здорового образа жизни
<i>Возрастные проявления качеств /младший школьный возраст/</i>				
Высокий. Качество проявляется всегда Средний. Качество проявляется почти всегда, иногда требуется помочь Низкий.	Присутствует устойчивый познавательный интерес. Развитость эмоциональной сферы и образного мышления, интерес к окружающему миру, желание осваивать художественную деятельность или техническое творчество. Умение проявлять самостоятельность и изобретательность. Интерес к	Знание своих прав и обязанностей уважительное отношение к ним. Дружелюбие, забота по отношению к сверстникам, уважительное отношение к учителям, родителям и другим взрослым. Уважение мнения коллектива, участие в	Адекватная реакция на требования учителя, родителей, стремление соответствовать этим требованиям. Проявляет способность к самостоятельному выполнению какой-либо деятельности (например, домашнего задания, занятия спортом и др.) Добросовестное отношение к труду и к учебе, проявление старательности при выполнении	Соблюдение санитарно-гигиенических правил по уходу за собой, правил безопасности на дорогах, обращения с огнем. Желание принимать участие в общешкольных спортивных мероприятиях. Соблюдение чистоты и порядка на рабочем

Качество проявляется редко.	занятиям творческого характера.	совместных делах. Проявление интереса к культуре и уважение к людям других национальностей	заданий, поручений. Осознание значения выполняемой деятельности. Желание доводить начатую работу до конца. Знание уважение трудовых традиций своей семьи. Начальный опыт применения знаний в труде, общественной жизни, в быту.	месте. Соблюдение режима дня. Негативное отношение к вредным привычкам
-----------------------------	---------------------------------	--	---	--

Возрастные проявления качеств /средний школьный возраст/

Высокий. Качество проявляется всегда	Участие в творческих объединениях, конкурсах, олимпиадах. Желание посещать музеи, концертные залы, выставки. Умение решать поставленную проблему - задачу различными способами, проявление изобретательности в нестандартных ситуациях.	Общие знания национальных традиций, исторического прошлого других народов. Проявление интереса и знаний к литературе, истории, культуре своей Родины.	Умение жить по законам ученического коллектива стремление соответствовать социальным нормам. Объективно оценивать свои возможности, результаты и достижения. Деятельность направлена на конкретный практический результат. Самоопределение в области своих познавательных интересов. Сформированность первоначальных	Сознательное участие в целенаправленной деятельности по оздоровлению своего организма, Наличие и самостоятельное соблюдение режима дня. Интерес к активному образу жизни, посещение спортивных секций. Способность самостоятельно следить за своим внешним
Средний. Качество проявляется почти всегда, иногда требуется помочь	Стремление все делать с творческим подходом. Опыт самореализации в различных	Активное участие в мероприятиях, связанных с историей своей страны. Проявление интереса к событиям, происходящим		

проявляется редко.	видах творческой деятельности, умение выражать себя в доступных видах творчества.	на территории страны и мира, наличие знаний о значимых людях своей страны.	профессиональных намерений и интересов. Терпеливое отношение к выполнению заданий, наличие самостоятельности. Умение планировать трудовую деятельность, рационально используя время. Соблюдать порядок на рабочем месте. Осуществлять коллективную работу в разработке и реализации учебных и учебно-трудовых проектов.	видом. Отсутствие вредных привычек, представляющих угрозу здоровью. Опыт участия в общественно значимых делах по охране природы и заботе о личном здоровье и здоровье окружающих людей.
--------------------	---	--	---	---

Возрастные проявления качеств / старший школьный возраст/

Высокий. Качество проявляется всегда Средний. Качество проявляется почти всегда, иногда требуется помочь Низкий.	Постоянное желание к получению новых знаний, сформировано умение учиться. Стремление к развитию личностных качеств. Способность видеть и ценить прекрасное в природе, быту, труде, спорте, творчестве людей и общественной жизни. Постоянное стремление вносить что – либо новое в личную и общественную	Отношение к природе, культуре и традициям страны, как к одним из важнейших ценностей. Чувство гордости за большую и малую Родину. Проявление интереса не только к своей, но и к мировой культуре и истории. Желание оберегать достояние родного края.	Соответствие социальным нормам, ответственность за свои действия. Осознает желаемый результат, четко представляет алгоритм действия. Четко представляет и планирует свое будущее. Понимание важности непрерывного образования и самообразования в течение всей жизни. Умение организовать общественный	Отношение к своему здоровью как к основной категории общечеловеческих ценностей. Умеет противостоять негативному влиянию сверстников и взрослых на формирование вредных для здоровья привычек, зависимости от ПАВ. Сформировано
---	--	---	--	---

<p>Качество проявляется редко.</p>	<p>деятельность творческого объединения. Умение привлечь и заинтересовать собственными идеями, мыслями. Наличие творческих достижений (в учебе, труде, художественной или организаторской деятельности). Собственное отношение к произведениям искусства. Объективное оценивание своих возможностей, результатов и достижений. Умение ставить реальные цели и задачи.</p>	<p>Самостоятельная организация и проведение социально-значимых дел. Знание и соблюдение основных законов и конституционных правах гражданина РФ. Неприятие антигуманных поступков, терпимость и доброжелательность к людям. Гордость за свой коллектив, личный вклад в развитие коллектива. Осознание себя как части общества. Умение выслушивать мнения отдельных учащихся и всего коллектива. Сформированность и проявление основных человеческих ценностей.</p>	<p>труд. Наличие знаний о различных видах трудовой деятельности, профориентационные знания. Знания о разных профессиях и их требованиях к здоровью. Навыки трудового творческого сотрудничества со сверстниками, младшими детьми и взрослыми. Целеустремленность, желание достичь высоких результатов. Проявление настойчивости и упорства в достижение поставленной цели, способность к преодолению встречающихся препятствий. Проявляет лидерские качества, умеет подчиняться. Стремление к развитию личностных качеств.</p>	<p>умение соблюдать нормы ЗОЖ. Ответственность и осознанная забота о своем здоровье и здоровье близких, желание находиться в хорошей физической форме. Умение организовать процесс самообразования, творчески и критически работать с информацией из разных источников.</p>
------------------------------------	---	--	--	---

На основе текущего контроля и результатов аттестации, обучающихся реализуется индивидуальный подход к каждому обучающемуся (подбор педагогических приемов и методов) с целью повышения его образовательных результатов. Совместно с обучающимся педагог выстраивает его траекторию развития, прогнозируя его результаты, мотивируя на достижения. Для обучающихся, проявляющих выдающиеся способности или отстающих по программе, может быть составлен индивидуальный учебный план или программа индивидуального сопровождения.

Неудовлетворительный уровень достижения предметных результатов обучающимися признаются академической задолженностью. Обучающиеся, имеющие академическую задолженность, переводятся на следующий год обучения или уровень сложности программы условно.

Свидетельство об обучении выдается обучающимся, успешно окончившим не менее 2 лет продвинутого уровня программы.

Выдаче свидетельства предшествует итоговая аттестация – добровольное подтверждение уровня достигнутых предметных результатов (теоретической и практической подготовки).

6. Перечень информационного и материально-технического обеспечения реализации программы

6.1. Перечень оборудования, используемого для реализации программы

закрытое помещение (например, танцевальная студия, или небольшой спортзал, вместимостью 15-20 человек) с высотой потолка не менее 2м.;

- наличие подготовленной танцевальной площадки (ровный паркет или ламинат) площадью не менее 50 кв.м. и длинной стороны не менее 7м.;
- наличие стенных зеркал (площадь зеркал 3х2м.);
- музыкальный центр с поддержкой формата MP3;
- акустическая система: усилитель, две большие колонки;
- доступ к целенаправленной работе в сети Интернет;

6.2. Кадровое обеспечение программы

В соответствии со ст. 46 Федерального закона «Об образовании в РФ» право на занятие педагогической деятельностью имеют лица, имеющие среднее профессиональное или высшее образование и отвечающие квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках, и (или) профессиональным стандартам.

В соответствии с профессиональным стандартом к должности «педагог дополнительного образования» предъявляются следующие требования к образованию: высшее образование либо среднее профессиональное образование в рамках укрупненных групп направлений подготовки высшего образования и специальностей среднего профессионального образования «Образование и педагогические науки», либо в рамках иного направления подготовки высшего образования и специальностей среднего профессионального образования при условии его соответствия дополнительным общеразвивающим программам, дополнительным предпрофессиональным программам, реализуемым организацией, осуществляющей образовательную деятельность, и получение при необходимости после трудоустройства дополнительного профессионального образования по направлению подготовки «Образование и педагогические науки».

6.3. Список литературы для педагога

1. Фомина А. Б. Клубы по интересам и их роль в воспитании детей // Дополнительное образование. 2010г.
2. Волохов А. В. Историко-педагогический анализ подходов к организации деятельности детских общественных объединений // Дополнительное образование. – 2012г.

3. Ракова О. А. Формирование системы художественного образования детей на территории Николаевского района Хабаровского края в 20-80-е годы ХХ в. // Вопросы культурологии. – 2008г.
4. Соломатина Т. Б. Социально-педагогические инициативы в деятельности учреждений дополнительного образования детей // Наука и школа. – 2009г.
5. Харитонов Н. П. История развития юннатского движения в России // Исследовательская работа школьников. – 2008г.
6. Буданова Г. П. 90 лет государственной системе дополнительного образования детей // Вестник образования России. – 2013г.
7. Петренко О. Л. Открытая школа С. Т. Шацкого // Дополнительное образование и воспитание. – 2009г.
8. Валеева Н. С. История развития детской общественной организации "Зеленая страна" // Дополнительное образование и воспитание. – 2010г.
9. Силласте Г. Г. Образовательная система российского общества накануне исторических реформ // Молодежь и общество. – 2012г.
10. Шепотько Г. А. Развитие практики социального партнерства учреждения дополнительного образования детей // Дети, техника, творчество. – 2014г.
11. Куприянов Б. В. Педагог ДО: анатомия профессиональной деятельности // Дополнительное образование и воспитание. – 2013г.

6.4. Перечень полезных интернет-ссылок

1. Сайт с информацией и видео о хип-хоп культуре, брейк-дансе <https://www.redbull.com/int-en/event-series/bc-one>
2. Наш сайт с полезной информацией для родителей <https://breaking72.ru/>

6.5. Перечень расходных материалов, учебно-методических пособий и личного имущества, которые необходимо приобрести обучающимся.

1. Кроссовки.
2. Спортивная форма
3. Наколенники, налокотники.